

Zoomオンラインセミナー

トラバス自動車事故防止セミナー2021

2021年10月25日（月曜日）13時～14時40分

第一部：「睡眠の質を高めて事故防止」（10分）

担当講師：佐藤恵美子

居眠り運転は交通事故に直結してしまう危険な行為です。居眠り運転を防ぐには、日ごろから体調管理をしっかり行って十分な睡眠を取ることが基本です。その上で、誰もが出来る睡眠の質をあげる方法をお話させていただきます。

第二部：「失敗しない簡単で手間がかからないドラレコ運用」（60分）

担当講師：上西一美

社用車が事故に遭った場合、尊い命が失われる可能性があり、様々な費用負担、企業の信用も失いかねません。

ドライブレコーダーは事故やヒヤリハットの映像を安全教育に活用することが期待されています。

「運転者を監視するため」ではなく「安全運転を実現し、運転者を守る」ための機器として効果的な安全教育を行う方法をお話させていただきます。

セミナー講師紹介



管理栄養士 佐藤恵美子

一般社団法人 運輸安全総研トラバス 理事
一般社団法人 健康マネジメント協会 所属

運行管理者(旅客)。睡眠コンサルタント。2児の母。
「中小貸切バス事業者向け運輸安全マネジメントセミナー」にて国交省大臣官房調査官と共に講演。事業用自動車のドライバーとの面談回数は1000回を越え、日本で最もプロドライバーの健康改善結果を出している管理栄養士と自負。
2017年1月～2017年12月まで計18回、輸送経済新聞社コラム連載執筆。2017年4月みんなのライフハック@DIME「健康にも財布にもやさしいコンビニ断ちのメリット」取材協力。



交通事故防止コンサルタント 上西一美

株式会社 ディ・クリエイト 代表取締役
一般社団法人 日本事故防止推進機構 理事長
Yahoo!ニュース公式コメンテーター
愛知県警察交通安全サポーター

35歳の時、有限会社ディ・クリエイトを設立し、ドライブレコーダーの映像を使った事故防止メソッドを日本で初めて確立。運輸業界（トラック・タクシー・バス）の労務管理・運輸監査対応にも精通。全国でコンサルティングを展開し、年間400件以上の研修を行う。
YouTube番組 「上西一美のドラレコ交通事故動画集」「上西一美のドラレコ交通事故防止」を配信中

<セミナーのお申込み>

費用：3,300円（税込）/1アカウント

参加者上限：100名様まで

お申込方法：QRコードからホームページにてお申込み

